

Sprawozdanie z działalności Stowarzyszenia za rok 2018

Stowarzyszenie Kobiety z Problemem Onkologicznym istnieje od 19.10.1993 r., a od 7.07.2004 r. posiada status Organizacji Pożytku Publicznego. Prowadzi swoją działalność na terenie miasta Łomży oraz powiatów Łomża, Zambrów i Kolno. Uczestniczy również w miarę możliwości w przedsięwzięciach i akcjach na terenie całego kraju. Zgodnie ze swoim statutem Stowarzyszenie działa na rzecz kobiet chorych onkologicznie i ich rodzin. Do priorytetowych zadań Stowarzyszenia należy: propagowanie wiedzy o chorobach nowotworowych, prowadzenie działań z zakresu profilaktyki w zakresie tych chorób, pomoc osobom chorym na nowotwory i ich rodzinom.

Pracami Stowarzyszenia kierował Zarząd w składzie:

- Prezes - Barbara Porwoł
- Wiceprezes - Helena Wronowska
- Skarbnik - Maria Woroniecka
- Sekretarz - Eleonora Grabowska
- Członek Zarządu - Janina Zielińska

Pracę Zarządu kontrolowała Komisja Rewizyjna w składzie: Halina Potocka, Grażyna Kleczyńska i Hanna Kamińska.

Stowarzyszenie liczy obecnie ponad 44 aktywne członkiń. Większość z nich to panie po amputacji piersi (Amazonki). Jest też spora grupa kobiet z innymi chorobami onkologicznymi. Wszystkie systematycznie podlegają opiece lekarzy onkologów. Corocznie część naszych koleżanek boryka się z nawrotami choroby lub przerzutami.

W roku 2018 do Stowarzyszenia przystąpiło 8 pań. Wszystkie są mieszkańcami Łomży. Nadal większość pań szuka pomocy u lekarzy onkologów w innych miastach (Białystok, Warszawa) i tam zapisują się do organizacji Amazonek. Jest to dla nas sygnałem do wzmożenia swojej działalności oraz do szerszego zaprezentowania się w środkach masowego przekazu na terenie m. Łomży.

Spotkania członkiń i sympatyków Stowarzyszenia.

W roku 2018 odbyło się 10 comiesięcznych spotkań członkiń Stowarzyszenia (w lipcu i sierpniu przerwa wakacyjna). W kwietniu Amazonki spotkały się w Centrum Katolickim na „jajeczku” a w grudniu odbyło się spotkanie opłatkowe. W obu tych spotkaniach udział wzięło kilkadziesiąt osób, w tym J.E. ks. biskup T. Bronakowski, nasi przyjaciele, sponsorzy i członkowie rodzin.

Spotkania członkiń odbywały się raz w miesiącu, najczęściej w pierwszy poniedziałek miesiąca na zasadzie spotkań towarzyskich. Połączone były z wymianą doświadczeń i informacji o pracy innych klubów Amazonek działających w Polsce, o pracy Federacji Stowarzyszeń oraz bliskich nam organizacji oraz nowościach w dziedzinie leczenia raka. Na zebraniach również przygotowywane były akcje organizowane przez Stowarzyszenie jak np. Otwarty Dzień w Onkologii. W ciągu roku korzystałyśmy nieodpłatnie z sali konferencyjnej Szpitala Wojewódzkiego w Łomży przy Al. Piłsudskiego 11 II piętro, gdzie odbywały się spotkania.

Dzięki życzliwości Urzędu Marszałkowskiego w Białymstoku i dyrekcji Szpitala Wojewódzkiego w Łomży korzystamy za niewielką odpłatnością z pomieszczenia w dawnym Hotelu Pielęgniarek przy Al. Piłsudskiego 11A pokój 410, gdzie mieści się biuro Stowarzyszenia. Korzystamy również odpłatnie z sali do masażu i do ćwiczeń rehabilitacyjnych w Dziale

Rehabilitacji Szpitala Wojewódzkiego w Łomży.

Biuro Stowarzyszenia czynne jest od poniedziałku do piątku w godz. 10-13. Pełnią w nim dyżury Ochoćniczki – panie, które zakończyły leczenie i zostały odpowiednio przeszkolone. Udzielają one wsparcia osobom potrzebującym. Natomiast za prawidłowe funkcjonowanie biura odpowiedzialna jest koleżanka, która otrzymuje wynagrodzenie za pracę w formie umowy zlecenia.

W ciągu minionego roku odbyły się 3 posiedzenia Zarządu Stowarzyszenia. Podjęto uchwałę dotyczącą zatwierdzenia bilansu za 2017 r. oraz uchwały dot. spraw bieżących Stowarzyszenia. Ustalane były sprawy organizacyjne dotyczące kosztów organizacji 25-lecia Stowarzyszenia oraz Otwartego Dnia w Onkologii.

Akcje charytatywne

Na bieżąco prowadzona była zbiórka pieniędzy na działalność statutową Stowarzyszenia. Jednym ze sposobów pozyskiwania funduszy był bal charytatywny Przyjaciół Amazonek, który odbył się w dniu 27 stycznia 2018r. w Hotelu „Gromada” w Łomży. Dzięki życzliwości uczestników balu, na którym odbyły się też aukcje podarowanych obrazów, zgromadzono 1.080 zł. Suma ta została przeznaczona na realizację akcji organizowanych przez Stowarzyszenie.

Opieka nad chorymi

W Stowarzyszeniu istnieje grupa Ochoćniczek – pań, które przeszły już etap leczenia i zostały odpowiednio przeszkolone w Centrum Onkologii, aby służyć pomocą innym chorym. W roku 2016 funkcję przewodniczącej Ochoćniczek pełniła Janina Zielińska. Ochoćniczki prowadziły rozmowy, udzielały nieodpłatnie wsparcia psychicznego kobietom przed i po operacji amputacji piersi oraz chorym na inne choroby nowotworowe. Informowały o celach i możliwościach rehabilitacji oraz o działalności Stowarzyszenia. Często też Ochoćniczki odwiedzały panie, u których nastąpiły nawroty choroby (w domu, w szpitalu oraz w hospicjum), starając się pomóc im w trudnej sytuacji. W roku bieżącym nie były przeprowadzane operacje amputacji piersi w szpitalu w Łomży z powodu braku chirurga onkologa. W razie potrzeby Amazonki pełniły dyżury u boku chorych koleżanek, pomagając w ten sposób im i ich rodzinom.

Prowadzenie rehabilitacji leczniczej

W każdy czwartek odbywały się nieodpłatnie zajęcia rehabilitacyjne dla członkiń Stowarzyszenia finansowane przez Stowarzyszenie ze środków zdobytych od sponsorów, głównie Urzędu Miejskiego w Łomży. W pomieszczeniach Działu Rehabilitacji Szpitala Wojewódzkiego w Łomży w środy w godz. 16-18 odbywały się ćwiczenia usprawniające oraz masaże limfatyczne – klasyczne i pneumatyczne. W 2018 roku 120 razy panie skorzystały z tej formy rehabilitacji. Systematycznie na ćwiczenia przychodziło 10-12 osób. Zajęcia z rehabilitacji leczniczej prowadziły wykwalifikowane terapeutki zatrudnione na umowę zlecenie. Koszty najmu pomieszczeń do masażu i rehabilitacji były pokrywane ze środków Stowarzyszenia.

Profilaktyka chorób nowotworowych

W ciągu całego roku prezes Stowarzyszenia Barbara Porwoł prowadziła szkolenia dla uczniów klas maturalnych. W roku bieżącym zajęcia odbywały się w III Liceum Ogólnokształcącym w Łomży, w Liceum Plastycznym im. W. Kossaka, jak również w Szkole Policealnej Ochrony Zdrowia. Uczestniczyło w nich ponad 250 osób. W czasie szkoleń przedstawiano zasady profilaktyki nowotworowej oraz podstawowe zasady dotyczące samobadania piersi. Prezentowano również działalność i główne przedsięwzięcia organizowane przez

Stowarzyszenie. Wszyscy uczestnicy otrzymali dotyczące profilaktyki onkologicznej m.in. Biuletyn Informacyjny, ulotkę o samobadaniu piersi oraz książkę „Pokonać los”, która przedstawia autentyczne historie koleżanek, które dotknął rak.

Działalność wydawnicza.

Stowarzyszenie od początku swego istnienia wydaje Biuletyn Informacyjny. Jest to bezpłatny kwartalnik, w którym przedstawiamy aktualności z życia Stowarzyszenia, aktualne informacje o możliwości leczenia, nowych lekach i sposobach terapii oraz wszelkie nowinki dotyczące onkologii. Wiele miejsca poświęcamy profilaktyce nowotworowej.

Biuletyn w roku 2018 był wydawany 4 razy w nakładzie 1.000 szt. i rozprowadzany w szpitalach, przychodniach, szkołach i urzędach na terenie Łomży i okolic. Był też przesyłany do Centrum Onkologii w Warszawie oraz do klubów Amazonek na terenie Polski. Została także wydana ulotka dotycząca działalności naszej organizacji oraz profilaktyki nowotworowej m.in. samobadania piersi. Głównym redaktorem biuletynu jest prezes Stowarzyszenia Barbara Porwoł. W Biuletynie Informacyjnym umieszczane były także artykuły napisane przez członkinie Stowarzyszenia, osoby wspomagające oraz wybrane przedruki z czasopism i ze specjalistycznych stron internetowych o tematyce onkologicznej. Opracowane graficzne i komputerowe oraz druk odbywa się w „Drukarni Kamil Borkowski” w Łomży. Biuletyn jest wydawany dzięki dotacji z Urzędu Miasta w Łomży oraz dzięki środkom własnym Stowarzyszenia.

Współpraca z innymi organizacjami

Nasze Stowarzyszenie w 2018 roku współpracowało z innymi organizacjami zajmującymi się problemami chorych na nowotwory. Należą do nich:

- Federacja Stowarzyszeń „Amazonki”
- Unia Mazowiecka Stowarzyszeń Amazonek,
- Polski Komitet Zwalczenia Raka,
- Polska unia Onkologii,
- Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej,
- Społeczny Komitet Organizacji Pozarządowych,
- Szpital Wojewódzki w Łomży,
- przychodnie rejonowe,
- firma „Amoena”
- kluby Amazonek w całej Polsce,
- przedstawiciele lokalnej administracji i władz samorządowych m.in. Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Łomży,
- Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej,
- przedstawiciele środków masowego przekazu (TV, rozgłośnie radiowe, czasopisma).

Stowarzyszenie prowadziło swoją działalność dzięki składkom członkowskim, darowiznom od sponsorów oraz dotacjom z Urzędu Miejskiego w Łomży. Naszymi najhojniejszymi sponsorami w 2018 roku byli:

- FARGOTEX w Łomży
- Spółdzielnia Mieszkaniowa „Perspektywa” w Łomży
- OSM w Piątnicy
- Ośrodek Zdrowia w Rutkach
- Wanda i Tadeusz Wałkusey
- PHWU w Kupiski Stare
- Szpital Wojewódzki w Łomży

Kwotę 14.537,50 złotych uzyskano od osób przekazujących 1% podatku dochodowego. Ponadto otrzymaliśmy 2.369 zł od Stowarzyszenia „Biegamy Dla Zdrowia”, które było organizatorem Półmaratonu „Pomagam – Biegam z Piątnicą”.

Uzyskane środki pozwoliły na prowadzenie rehabilitacji leczniczej, redagowanie Biuletynu Informacyjnego, pokrycie kosztów prowadzenia biura, wyjazdów szkoleniowych, najmu lokali do rehabilitacji i pomieszczenia biurowego, organizację imprez oraz uroczystości.

Imprezy okolicznościowe.

- **27 stycznia 2018 r.** został zorganizowany charytatywny Bal Przyjaciół Amazonek, z którego całkowity dochód został przeznaczony na działalność statutową Stowarzyszenia.
- **9 kwietnia 2018 r.** odbyło się spotkanie Wielkanocne Amazonek i ich przyjaciół w Centrum Katolickim przy parafii Krzyża Świętego.
- **5 października 2018 r.** odbyły się uroczyste obchody 25-lecia Stowarzyszenia. Zostały zorganizowane w ciekawy sposób i połączone z koncertem „Warszawskiej Orkiestry Kameralnej”. Zaproszenia na jubileusz przyjęło wielu gości: władze naszego miasta, biskup Tadeusz Bronakowski, ks. Andrzej Godlewski – opiekun duchowny Stowarzyszenia, lekarze onkolodzy z Działu Onkologii oraz z Zakładu Patologii i Profilaktyki Onkologicznej, członkowie Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej oraz wielu przyjaciół i sponsorów naszego Stowarzyszenia.
- **17 listopada (sobota)** został zorganizowany po raz kolejny „**Otwarty Dzień w Onkologii**”. Tego dnia kobiety, które nigdy nie były u onkologa mogły skorzystać z porad lekarzy onkologów z Działu Onkologii i Chemioterapii Szpitala Wojewódzkiego w Łomży, oraz wykonać bezpłatnie usg piersi i uzyskać informację na temat profilaktyki chorób nowotworowych i samobadania piersi od członkiń Stowarzyszenia. Zgłosiło się 93 panie.. Wykonano 20 badań usg piersi i 10 mammografii.
- **3 grudnia 2018 r.** odbyło się spotkanie wigilijne Amazonek i ich przyjaciół w Centrum Katolickim. Przy parafii Krzyża Św. ul. Zawadzka.

W miesiącach października i listopadzie 2018 roku w ramach akcji profilaktycznej obejmującej zapobieganie nowotworom prezes Stowarzyszenia Barbara Porwoł przeprowadziła szkolenia dla klas maturalnych szkół średnich w Łomży. W czasie spotkań odbyły się prelekcje dotyczące profilaktyki raka piersi oraz pokaz wykonywania samobadania piersi. Uczennice otrzymały publikacje dotyczące profilaktyki chorób nowotworowych, samobadania piersi oraz Biuletyn Informacyjny wydawany przez Stowarzyszenie.

W dniu **5 listopada br.** odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawczo- Wyborcze naszego Stowarzyszenia. Prezes B. Porwoł przedstawiła sprawozdanie z działalności Stowarzyszenia za lata 2014-2018. Ustępujący Zarząd otrzymał absolutorium. Członkinie Stowarzyszenia zaproponowały, aby prezesem pozostała nadal B. Porwoł. Wniosek przyjęto jednogłośnie. Przez aklamację pozostał też poprzedni Zarząd. Uległ zmianie skład Komisji Rewizyjnej. W jej skład weszły: Teresa Chłudzińska – przewodnicząca, Grażyna Kleczyńska i Anna Gurzęda – członkinie.

Sprawozdanie sporządziła:
Eleonora Grabowska